

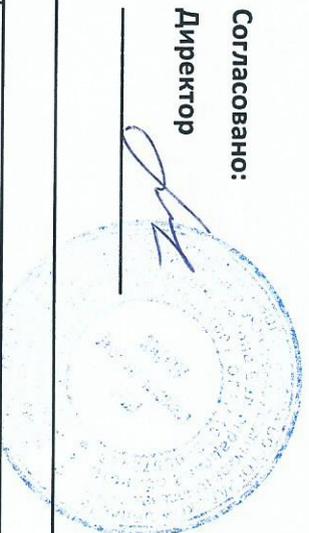
**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся
возрастной группы 7-11 лет МОУ**

Утверждено:



Согласовано:

Директор



2 день

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175								
	200	11,40	10,20	34,70	220,60	175	2017	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)								
	40/10	2,36	7,49	14,89	146,00	1	2017	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686								
	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338								
	150	0,60	0,60	14,30	68,40	ТК№338		
Итого за прием пищи:								
	600	14,66	18,29	79,09	495,00			
Всего за день:								
	600	14,66	18,29	79,09	495,00			