

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся  
возрастной группы 7-11 лет МОУ**

Утверждаю:



Согласовано:  
Директор



**5 день**

**Завтрак**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	90	12,10	14,60	14,60	252,60	294	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>22,00</b>	<b>24,35</b>	<b>89,85</b>	<b>687,10</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>550</b>	<b>22,00</b>	<b>24,35</b>	<b>89,85</b>	<b>687,10</b>		