



Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"  
Киселев Г.А.  
05.10.2023г.

**Ежедневное меню**  
**5 день**  
**7-11 лет**  
льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	12,10	14,60	14,60	252,60
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>22,00</b>	<b>24,35</b>	<b>89,85</b>	<b>687,10</b>