

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Утверждаю:



23.04.2024

Согласовано:

Директор

2024



2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175 | 200 | 11,40 | 10,20 | 34,70 | 220,60 | 175 | 2017 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) | 40/10 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 146,00 | 1 | 2017 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 | 2011 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | ТК№338 | |
| Итого за прием пищи: | 600 | 14,66 | 18,29 | 79,09 | 495,00 | | |
| Всего за день: | 600 | 14,66 | 18,29 | 79,09 | 495,00 | | |